

## 康爾寧

由華晶國際研製出來的百健林系列產品之一，“康爾寧”是由純中藥提煉而成，藥性溫和，其有效成分能平衡身心壓力。服用康爾寧能寧心安神，舒緩工作和學習的壓力、更年期及各種原因所引起的抑鬱不安，減輕緊張情緒，改善睡眠質素，有助重提生活幹勁，克服繁重壓力。

## 切合都市人的健康需要

繁重的壓力常源自急速的生活節奏、緊張的工作和學習，令許多人沒有察覺自己在心理及情緒方面的亞健康問題。這包括經常感到擔心不安、緊張、焦躁、易怒、心煩。這些感覺多數持續一段時間，且不能自我控制。在身體表徵方面，身心受壓常見的特徵是：口乾、肚瀉、呼吸不暢、胸悶、乏力、疲倦、頭暈、多夢和手震。這些都是都市人經常出現的亞健康狀態。



## 康爾寧的特性

康爾寧有下列超越的特性：

- 顯著的抗焦慮效應
- 不引起肌肉鬆弛
- 很少嗜睡作用
- 由純中草藥組成

活性成份：

- 柴胡 - 和解表裡、退熱升陽、疏肝解鬱
- 延胡索 - 鎮痛、通經
- 合歡花 - 解郁安神
- 首烏藤 - 解毒泄熱、養血潤燥



抗壓保健配方

助你從容面對壓力

華晶國際  
香港清水灣香港科技大學新翼三樓  
[info@chinapharmagen.com](mailto:info@chinapharmagen.com)

# 康爾寧

產品簡介

百·健·林  
Paigeland